

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ВОЛОГОДСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РАН



ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ВЫПУСК № 100  
(2005)

Серия

**«ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ»**

ВолНЦ РАН продолжает знакомить своих подписчиков с наиболее интересными, на наш взгляд, публикациями, затрагивающими актуальные вопросы российской экономики и политики.

В выпуске представлена статья А. Горбачевой «Перенесшим COVID-19 тоже потребуется вакцинация», опубликованная в «Независимой газете», № 117 от 9 июня 2021 года.

Вологда  
июнь 2021

# Перенесшим COVID-19 тоже потребуется вакцинация

## Перспектива – прививаться каждые полгода

Иммунная система по-разному реагирует на различные патогены. Однажды переболев корью, человек больше не заразится ею в течение жизни. Одной прививки на всю жизнь достаточно также для защиты от коклюша и желтой лихорадки. От других заболеваний надо прививаться чаще. Например, от клещевого энцефалита – каждые три года.

А вот против гриппа, вирусы которого мутируют каждый год, людям с ослабленной иммунной системой необходимо вакцинироваться ежегодно. Многочисленные мутации показывают, что и вирус SARS-CoV-2 быстро изменяется. Наверное, лишь через несколько лет станет известно, как часто нужно делать прививку от него – ежегодно, или раз в несколько лет, или раз в полгода. Инфекция новая, и исследования все время проводятся.

Японские ученые из городского университета Йокогамы проследили за состоянием 250 человек в возрасте от 21 года до 78 лет, у которых COVID-19 был выявлен с февраля по апрель 2020 года. Оказалось, что выработанные антитела около года оставались эффективными против всех типов коронавируса как минимум у 90% перенесших болезнь в умеренной форме и у 100% болевших тяжело. А вот при легких симптомах реже вырабатывалась достаточная иммунная защита, чтобы противостоять мутировавшему вирусу. Среди участников эксперимента, которые перенесли болезнь в легкой форме или бессимптомно, сохранились антитела через полгода после заражения 97% и 96% из них – через год.

В то же время антитела оказались менее эффективными против новых штаммов коронавируса, особенно у легких и бессимптомных больных. К примеру, через шесть месяцев антитела к южноафриканской разновидности пропали у 69% участников исследования, у 75% – к индийской, у 81% – к бразильской, к британскому штамму – у 85%.

Японские ученые пришли к выводу, что переболевшим коронавирусом в начале пандемии следует сделать прививку, чтобы снизить риск повторного заражения одним из новых штаммов.

Похожие данные получены в австрийском исследовании. Оправившись от SARS-CoV-2, организм человека вырабатывает мощный иммунитет от повторного инфицирования. Риск тут же снова

заразиться снижается примерно на 91% – примерно так же, как после прививки одной из наиболее эффективных вакцин. Однако число антител, которые вырабатываются после попадания коронавируса в клетки, быстро снижается, особенно если болезнь проходила в легкой форме. Следовательно, нужна повторная прививка.

Чтобы не вызвать чрезмерную реакцию организма на вакцину, а также поскольку сейчас вакцин не хватает на всех, врачи рекомендуют прививать переболевших коронавирусом не ранее чем через полгода после выздоровления. Организм у них реагирует на вакцину намного быстрее и сильнее, чем у тех, кто не был инфицирован. Это неудивительно, заявила немецкий вирусолог Сандра Цизек в интервью медиакомпании NDR, поскольку иммунная система учится реагировать на угрозы.

Большинство имеющихся сейчас вакцин достигают проявления полной эффективности после двух уколов. Перенесшим коронавирус достаточно одного укола, поскольку их организм уже знаком с вирусом. Одной инъекцией достигается достаточный усиливающий эффект иммунного ответа, особенно что касается реакции Т-лимфоцитов.

Немецкий Институт имени Роберта Коха и Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) обновили свои рекомендации по вакцинации выздоровевших. Теперь они таковы: поскольку у выздоровевших выработался иммунитет в результате заражения коронавирусом, одной инъекцией достигается очень хорошее усиление иммунного ответа организма. По мнению специалистов Института Роберта Коха, для вакцинации переболевших могут использоваться все зарегистрированные вакцины от COVID-19.

Какой вид иммунитета, насколько и на какой срок смогут обеспечить новые вакцины от коронавируса, пока неясно. Но они помогают смягчить симптомы заболевания для тех, кто сделал прививку. Поэтому вакцинация – это вовсе не билет в беззаботную жизнь «до пандемии».

**Ада Горбачева**  
обозреватель «Независимой газеты»