

УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЁЖИ (на примере г. Вологды)

В статье представлены результаты исследования обеспеченности г. Вологды физкультурно-спортивными объектами и степени вовлечённости молодого населения в занятия физкультурой и спортом, подготовленные на базе статистических и ведомственных данных, социологического опроса населения. Проанализированы уровень физической активности молодёжи г. Вологды, частота занятий физической культурой и спортом, причины низкой физической активности, потребность в спортивных сооружениях молодых вологжан и оценка ими уровня обеспеченности города объектами физической культуры и спорта.

Физическая культура и спорт, молодёжь, обеспеченность физкультурно-спортивными сооружениями.

Целью государственной политики в России является создание условий для успешной социализации и развития потенциала молодёжи в интересах инновационного развития страны [9]. Этому может способствовать вовлечение молодого населения в занятия физической культурой и спортом, которые обладают такими функциями, как общее развитие и укрепление организма, раскрытие волевых качеств, подготовка к трудовой деятельности, удовлетворение потребностей в активном отдыхе и рациональном использовании вне рабочего времени [2, 10]. Физическая культура и массовый спорт являются, в первую очередь, наиболее эффективным средством физического и морального оздоровления нации [5].

Уровень физического развития, наряду с рождаемостью, смертностью, заболева-

емостью, является показателем социального здоровья нации. Анализ самооценок состояния здоровья и общей физической формы, полученных в ходе опроса общественного мнения населения г. Вологды, показывает их сопоставимость¹. Так, для молодого населения города² характерна

¹ Социологическое исследование осуществлялось с использованием разработанной в ИСЭРТ РАН методики опроса. Тип выборки: районирование с пропорциональным размещением единиц наблюдения; квотирование по возрасту в соответствии с генеральной совокупностью. Опрос был проведен в г. Вологде по четырем избирательным округам (для равномерного распределения точек опроса по городу). Объем выборочной совокупности составлял 800 человек (до 30 лет – 225 чел., от 30 до 55(60) лет – 392 чел., старше 55(60) лет – 183 чел.). Репрезентативность выборки была обеспечена соблюдением половозрастной структуры взрослого населения города (в возрасте от 18 лет и старше). Величина случайной ошибки выборки не превышала 3% при доверительном интервале 4 – 5%.

² Молодое население г. Вологды – проживающие на данной территории лица в возрасте от 18 до 30 лет.

Таблица 1. Состояние здоровья и общей физической формы в оценках молодёжи г. Вологды (в % от числа опрошенных)

Показатели	Оценка состояния собственного здоровья	Оценка состояния физической формы
Очень хорошее и довольно хорошее	56,0	56,0
Удовлетворительное	38,2	37,8
Плохое и очень плохое	5,3	6,2

Источник: здесь и далее – данные социологического опроса «Анализ обеспеченности населения г. Вологды объектами физической культуры и спорта», проведённого ИСЭРТ РАН в 2009 г.

положительная оценка состояния своего здоровья и физической формы (позиции ответов молодых людей «очень хорошее, довольно хорошее» составляют 56%, что в 2,5 раза выше, чем позиции ответов людей старших возрастных групп). Более трети населения в возрасте до 30 лет удовлетворительно оценили своё здоровье и физическую форму (38%, что ниже доли подобных оценок у населения среднего возраста на 9 п.п. и пенсионного – на 16 п.п.). Удельный вес молодых горожан, негативно оценивших состояние своей физической формы (позиции ответов: «плохое, очень плохое»), составил 6%, тогда как в категории пенсионеров таких оценок больше в 4 раза, а среди людей среднего возраста – в 2 раза. Таким образом, молодёжь является наиболее физически здоровой частью населения г. Вологды.

Однако каждое новое поколение детей и молодёжи менее здоровое, чем предыдущее, и вопрос формирования, сохранения и укрепления индивидуального здоровья учащейся молодёжи имеет особую социальную значимость (табл. 1).

Человеческая жизнь немислима без физической активности – любой работы, совершаемой скелетной мускулатурой, приводящей к затрате энергии сверх уровня, характерного для состояния покоя [12]. Физическая активность присуща любому человеку. Анализ

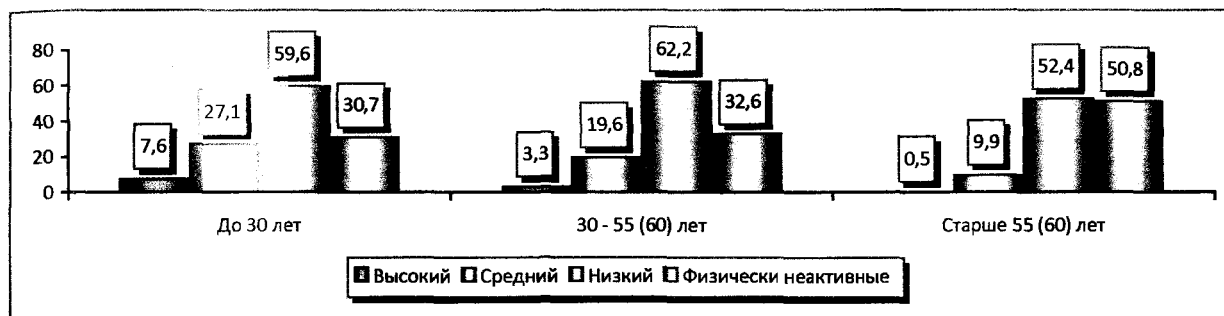
уровня физической активности населения г. Вологды, в том числе молодёжи, позволил выделить 4 группы лиц:

- ♦ 1 группа: физически *неактивное* население (лица, которые ничего не предпринимают для улучшения своей физической формы);
- ♦ 2 группа: население, имеющее *низкий* уровень физической активности (следят за своим здоровьем, ведут активный образ жизни, не связанный с занятиями физической культурой и спортом);
- ♦ 3 группа: население, имеющее *средний* уровень физической активности (занимаются физической культурой и спортом время от времени самостоятельно или иногда в спортзале);
- ♦ 4 группа: население, имеющее *высокий* уровень физической активности (систематически занимаются физической культурой и спортом самостоятельно или в спортзале).

Наполняемость выделенных групп неодинакова. Высокий уровень физической активности присущ 8% молодых вологжан, средний уровень – 27%, низкий – 60%. К физически неактивным относится 31% молодых людей (рис. 1).

Главной целью физической культуры является создание возможности удовлетворения естественных потребностей человека в физической активности и обеспечения на этой основе необходимой в жизни физической дееспособности [6].

Рисунок 1. Уровень физической активности населения г. Вологды (в % от числа опрошенных)



В жизнедеятельности организма физическая активность выполняет десять ключевых функций: моторную, побудительную, творческую, тренирующую, защитную, стимулирующую, терморегуляционную, биоритмологическую, речеобразующую, корректирующую [1]. В молодом возрасте физическая активность, достигаемая посредством регулярных физических упражнений, направлена на совершенствование физического развития, профилактику заболеваний, которые могут развиться в старшем возрасте [3].

Согласно результатам опроса, 20% молодых людей регулярно занимаются физической культурой, что на 6% больше, чем в других возрастных группах; 38% молодежи делает это нерегулярно, причём без контроля специалистов (в основном плавание – 23%, футбол – 10%, настольный теннис – 10%). Ещё столько же жителей г. Вологды в этом возрасте (37%) вообще игнорирует такой вид активного досуга,

что на 14 п.п. меньше, чем население среднего возраста, и в 2 раза меньше, чем люди пенсионного возраста. И только 4% молодых людей посещают спортивный зал каждый день (данный показатель характерен для всех возрастных групп населения; рис. 2).

Главными препятствиями для занятий физкультурой и спортом являются отсутствие свободного времени (40%), высокая стоимость услуг (30%), отсутствие интереса и лень (23%). Меньшую негативную роль играет материальная база инфраструктуры физической культуры и спорта (рис. 3).

Каждый город имеет свои традиции в развитии тех или иных видов спорта, обусловленные ландшафтом, климатом, гидрологической сетью территории, социально-экономическими условиями жизни населения, традиционным укладом жизни, условиями природопользования. Логично было бы предположить, что, в соответ-

Рисунок 2. Частота занятий физической культурой и спортом молодежи г. Вологды (в % от числа опрошенных)

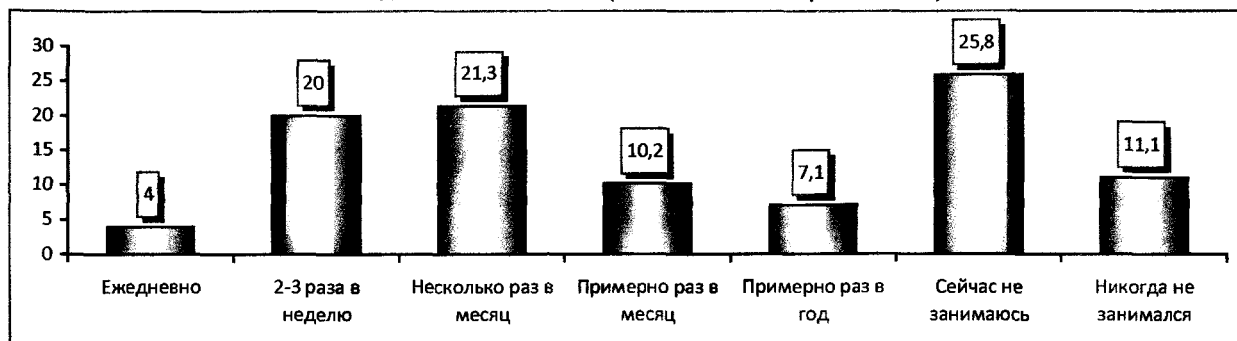
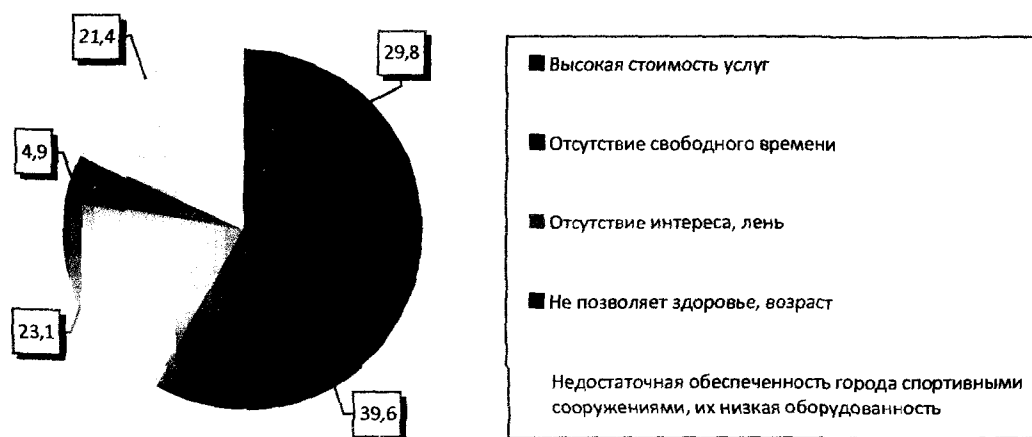


Рисунок 3. Причины низкой физической активности молодёжи г. Вологды
(в % от числа опрошенных)



* Сумма ответов может превышать 100%, так как респонденты имели возможность выбрать несколько вариантов предложенных ответов.

ствии с климатическими особенностями, в г. Вологде популярностью должны пользоваться занятия лыжами и коньками, для чего созданы определённые условия. Однако, как показали результаты опроса, молодые горожане предпочитают заниматься плаванием (23%), шашками и шахматами (13%), футболом и настольным теннисом (по 10%), причём самостоятельно. В специализированных группах молодое население города занимается командными видами спорта (волейболом, футболом, баскетболом – 24%), фигурным катанием (6%) и теннисом (5%). Другие виды спорта распространены в молодёжной среде в меньшей степени.

В условиях современного общества физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность невозможны без специального материально-технического оснащения. По данным статистической отчётности, Вологда располагает 202 спортивными сооружениями различного функционального назначения [11]. В их структуре в 2008 г. наибольший удельный вес занимали спортивные залы (46%) и плоскостные сооружения (42%). Доля

других видов спортивных сооружений (стадионы, лыжные базы, тир, стрельбища и бассейны) в совокупности составила 12%. Количество спортивных сооружений в период с 2004 по 2008 г. увеличилось на 6 п.п. Однако обеспеченность спортивными сооружениями в г. Вологде вдвое меньше, чем в регионе и стране. Показатели обеспеченности населения города спортивными сооружениями ниже российских нормативов (количество спортивных залов составляет 23% от норматива, плоскостных спортивных сооружений – 23%, плавательных бассейнов – 4%).

Важной характеристикой обеспеченности населения объектами физической культуры и спорта является единовременная пропускная способность спортивных сооружений. Её уровень в городе в 10 раз ниже установленного в РФ норматива (0,2 тыс. чел. на 10 тыс. населения при нормативе 1,9 тыс. чел. на 10 тыс. населения; табл. 2).

Таким образом, в г. Вологде недостаточно спортивных сооружений в сравнении с установленными нормативами.

Таблица 2. Материальная обеспеченность физкультурно-оздоровительной работы в г. Вологде (в % от нормативного показателя) [7, 11, 13]

Показатель	Обеспеченность в РФ	Обеспеченность в Вологодской области	Обеспеченность в г. Вологде
Спортивные залы, тыс. кв. метров на 10 тыс. чел.	55,3	55,5	23,0
Плоскостные сооружения, кв. метров на 10 тыс. чел.	24,0	14,7	23,0
Плавательные бассейны, кв. метров на 10 тыс. чел.	7,1	7,9	4,0
Единовременная пропускная способность спортивных сооружений, тыс. чел. на 10 тыс. чел.	22,8	17,8	10,5

Из всего многообразия факторов (научные, методические, гигиенические и др.) именно материальные оказывают самое большое влияние на физкультурно-спортивную активность молодёжи [4].

Уровень организации спортивного досуга вологжане оценивают неоднозначно: довольны им 43%, недовольны – 41%. Наиболее острыми, по их мнению, являются прежде всего проблемы материального свойства – высокая плата за занятия (40%), отсутствие государственных спортивных учреждений (23%). К числу проблем организационного характера молодёжь отнесла территориальную недоступность (19%), недостаточную пропаганду здорового образа жизни (16%).

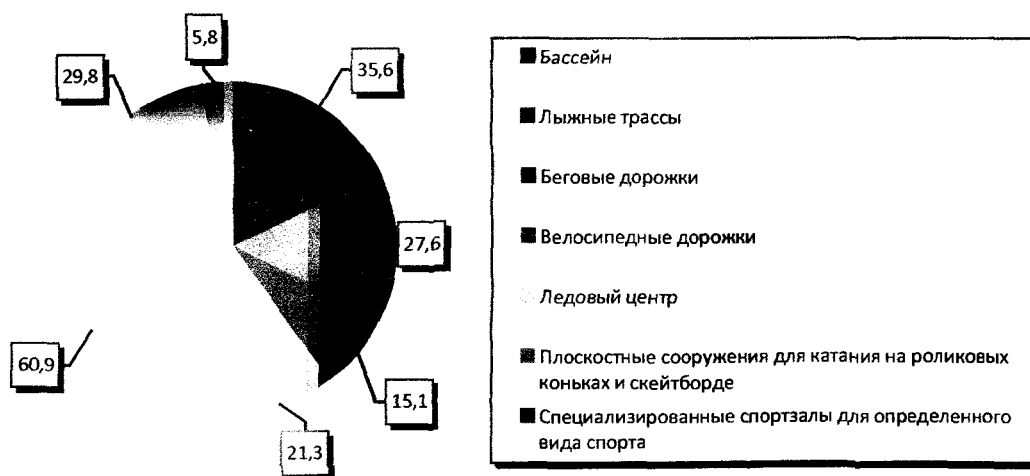
Молодёжь испытывает острую потребность в таких спортивных сооруже-

ниях на территории города, как ледовый центр (61%), бассейны (36%), плоскостные сооружения для катания на роликовых коньках и скейтборде (30%; рис. 4).

Современное состояние инфраструктуры физической культуры и спорта отражается на уровне физической активности молодых вологжан, снижает их мотивацию к занятиям физкультурой и спортом.

В итоге можно констатировать, что существующая в областном центре система физического развития не обеспечивает должного уровня состояния здоровья и развития основных двигательных качеств. Это обусловлено негативным влиянием ряда проблем, которые требуют неотложного решения. К их числу относятся: низкая степень вовлечённости молодых

Рисунок 4. Потребность молодёжи г. Вологды в спортивных сооружениях* (в % от числа опрошенных)



* Сумма ответов может превышать 100%, так как респонденты имели возможность выбрать несколько вариантов предложенных ответов.

людей в регулярные занятия физической культурой; несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры физической культуры и спорта задачам развития массового спорта; высокая степень морального и физического износа материальной базы физкультурно-спортивных учреждений [10].

Для качественного развития физической культуры и спорта важны следующие основные направления:

- формирование региональной и муниципальной политики в сфере физической культуры и спорта среди молодёжи;
- развитие и улучшение инфраструктуры (строительство спортивных сооружений, центров подготовки и спортивных баз) для занятий физической культурой и спортом;
- подготовка кадров и повышение квалификации работников сферы физической культуры и спорта;
- формирование постоянно действующей информационно-пропагандистской, просветительско-образовательной системы, способствующей повышению интереса молодёжи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- привлечение средств для развития и поддержки физической культуры и спорта из различных источников, включая бюджеты всех уровней и внебюджетные средства, стимулирование привлечения инвестиций;

- организационные и законодательные меры для обеспечения доступа молодого населения к бесплатным занятиям физической культурой и спортом в образовательных учреждениях, учреждениях дополнительного образования всех форм собственности.

Работа по перечисленным направлениям будет более эффективной, если её проводить на основе программно-целевого подхода к развитию физической культуры и спорта (разработка и реализация стратегического плана развития физической культуры и спорта в муниципальном образовании). Это может положительно сказаться на состоянии здоровья вологжан, демографической ситуации, производительности труда, а также на качестве воспитания подрастающего поколения, профилактике асоциальных проявлений, на подготовке молодёжи к защите Отечества. Таким образом, в целом улучшится качество жизни и благосостояние молодого населения города.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. – М.: Альфа-М, 2003. – 417 с.
2. Выдрин, В.М. Осмысление интегративной сущности физической культуры – магистральный путь формирования её теории / В.М. Выдрин // Теория и практика физической культуры. – 1996. – № 5. – С. 59-62.
3. Еремка, Е.В. Роль физической культуры в сохранении и укреплении здоровья человека / Е.В. Еремка, Е.А. Балакирева // Теория и практика физической культуры и спорта. – 2007. – № 4. – С. 19-24.
4. Еркомайшвили, И.В. Основы теории физической культуры / И.В. Еркомайшвили. – Екатеринбург: УГТУ, 2004. – 192 с.
5. Здоровье нации и физическая культура: программа Лиги здоровья нации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ligazn.ru/business/documents/progr/fizkultura/>

6. Матвеев, Л. Опыт анализа и систематизации формы и функций физической культуры / Л. Матвеев // Очерки по теории физической культуры. – М.: ФиС, 1984. – 351 с.
7. Методика определения нормативной потребности субъектов Российской Федерации в объектах социальной инфраструктуры: утв. распоряжением Правительства РФ от 19 октября 1999 г. № 1683-р // Собрание законодательства Российской Федерации. – 1999. – № 43. – Ст. 5264.
8. О концепции государственной молодежной политики Вологодской области: утв. постановлением Правительства Вологодской области от 13 января 2006 г. № 26 // Законодательство Вологодской области. – 2006. – № 1. – С. 177.
9. О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года: утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 г. № 1662-р // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2008. – № 47. – Ст. 5489.
10. О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 годы»: утв. постановлением Правительства РФ от 11 января 2006 г. № 7 // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2006. – № 3. – Ст. 304.
11. Сведения о физической культуре и спорте // Сводная годовая форма Федерального статистического наблюдения № 1-ФК: Материалы Управления физической культуры, массового спорта и молодежи Департамента гуманитарной политики Администрации г. Вологды. – Вологда, 2004 – 2008.
12. Физическая активность и здоровье в Европе / под ред. N. Cavill, S. Kahlmeier, F. Raaijmakers. – Дания: ВОЗ, 2006. – 34 с.
13. Численность населения области по полу и возрасту в 2007 г. (г. Вологда) // Половозрастной состав населения Вологодской области в 2007 г.: ст. бюлл. / Вологдастат, 2008. – 78 с.