

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
«ВОЛОГОДСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»



III РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ДОКЛАД

ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ И САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ПОСТПАНДЕМИИ COVID-19

ВОЛОГДА • 2022

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Российская академия наук
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
«Вологодский научный центр Российской академии наук»



**Демографическое развитие
Вологодской области и самосохранительное
поведение населения в условиях
постпандемии COVID-19**

III региональный демографический доклад

Вологда
2022

УДК 314.2 (314.18)
ББК 65.495 (60.723)
Д31

В докладе использованы результаты проекта № 20-18-00256
«Демографическое поведение населения в контексте национальной безопасности
России», выполненного в 2022 году при финансовой поддержке РФФ

Рецензенты:

Ростовская Тамара Керимовна – доктор социологических наук, заместитель директора Института демографических исследований Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ИДИ ФНИСЦ РАН) по научной работе, руководитель отдела семьи и семейно-демографической политики ИДИ ФНИСЦ РАН

Козлова Ольга Анатольевна – доктор экономических наук, профессор, руководитель центра исследований социальноэкономической динамики Института экономики Уральского отделения Российской академии наук (ИЭ УрО РАН)

**Д31 Демографическое развитие Вологодской области и самосохранительное поведение населения в условиях постпандемии COVID-19 : III региональный демографический доклад / А.А. Шабунова, О.Н. Калачикова, А.В. Короленко, А.А. Соколова; под ред. А.А. Шабуновой. – Вологда : Вологодский научный центр РАН, 2022. – 107 с.
ISBN 978-5-93299-555-6**

В 2020 году коллективом авторов Вологодского научного центра РАН впервые был подготовлен региональный демографический доклад, содержащий анализ тенденций демографического развития Вологодской области в период с 2000 по 2019 год в сравнении с ситуацией в среднем по России и регионам Северо-Западного федерального округа, а также мер демографической политики с акцентом на региональный кейс. Доклад 2022 года посвящен демографическому развитию Вологодской области и самосохранительному поведению населения в условиях постпандемии COVID-19. В частности, авторами рассматриваются тренды в динамике численности населения региона, показателей его воспроизводства и миграции, брачности и разводимости, половозрастной структуры, в том числе в разрезе муниципальных образований. Изучены особенности отношения жителей Вологодской области к собственному здоровью и его самооценки, распространённость среди населения самосохранительных практик, а также оценки влияния на здоровье коронавирусной инфекции. Кроме того, в докладе рассмотрены новые меры региональной социально-демографической политики в направлении снижения смертности и увеличения продолжительности жизни населения, предложены рекомендации по её совершенствованию.

Анализ базируется на официальных данных федеральной и региональной служб государственной статистики, результатах мониторинговых социологических исследований Вологодского научного центра РАН, материалах научных публикаций.

Доклад предназначен ученым, исследователям, обучающимся и преподавателям, представителям органов власти и некоммерческого сектора, а также всем, кто интересуется вопросами демографического развития и демографической политики.

УДК 314.2 (314.18)
ББК 65.495 (60.723)

ISBN 978-5-93299-555-6

© Коллектив авторов, 2022
© ФГБУН ВолНЦ РАН, 2022

Содержание

Предисловие	4
1. Демографическое развитие Вологодской области в 2021 году	7
1.1. Численность и воспроизводство населения.....	7
1.2. Миграция населения	28
1.3. Половозрастная структура населения.....	38
1.4. Брачность и разводимость	43
2. Самосохранительное поведение населения Вологодской области в условиях пандемии и постпандемии COVID-19	50
2.1. Отношение вологжан к здоровью и его самооценка	50
2.2. Самосохранительные практики населения	69
2.3. Влияние пандемии коронавирусной инфекции на здоровье жителей региона и отношение к нему	85
3. Региональная социально-демографическая политика: новые меры в области снижения смертности и повышения продолжительности жизни	94
Заключение	102

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вологодский научный центр Российской академии наук (ВолНЦ РАН) представляет третий региональный демографический доклад о демографическом развитии Вологодской области и самосохранительном поведении населения в условиях постпандемии COVID-19.

В 2016 году Россия вошла во *второй этап депопуляции*¹, когда масштабы естественной убыли населения составили 2286 человек, в последующие годы убыль ежегодно нарастала: в 2017 году она достигла 135,8 тыс. человек, в 2018 году – 224,6 тыс. человек, в 2019 году – 317,2 тыс. человек, в 2020 году – 702,0 тыс. человек, а в 2021 году превысила 1 млн человек (1 043,3 тыс. человек)². Прирост естественной убыли по сравнению с «допандемийным» 2019 годом в 2020 году превысил два раза, а в 2021 году – 3 раза. Наблюдаемый в стране с начала тысячелетия миграционный приток населения компенсировал естественную убыль только в период с 2009 по 2017 год. В 2018–2021 годах миграционный приток снижался и не покрывал величину естественной убыли населения. В результате общая убыль российского населения в 2020 году составила 577,6 тыс. человек, а в 2021 году – 613,4 тыс. человек.

В 2021 году в 65 из 85 субъектов РФ численность населения снижалась. При этом число регионов с самой неблагоприятной демографической ситуацией (естественной, миграционной и общей убылью населения) составило 28, в то время как количество субъектов с самой благоприятной ситуацией (естествен-

¹ Демографическое развитие России в XXI веке: достигнутые результаты и предстоящие трудности: научный доклад / под ред. В.В. Локосова и Л.Л. Рыбаковского. М.: Экон-Информ. 2017. 76 с.; Доброхлеб В.Г. Старение населения России: региональный аспект // Вопросы территориального развития. 2018. № 4 (44). URL: <http://vtr.vsc.ac.ru/article/2764> DOI: 10.15838/tdi.2018.4.44.4

² Численность и миграция населения Российской Федерации: бюллетень // Федеральная служба государственной статистики. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/11110/document/13283>

ным, миграционным и общим приростом населения) – лишь 7³. Вологодская область в 2021 году, как и в предшествующие годы, вошла в группу регионов с самой неблагоприятной демографической ситуацией. Данный факт подтверждает актуальность изучения на региональном уровне тенденций и факторов демографического развития в условиях пандемии и постпандемии COVID-19, а также мер государственной социально-демографической политики и их результативности.

Пандемия коронавирусной инфекции заметно повлияла на демографическое развитие России в целом и Вологодской области в частности, что выразилось в росте показателей смертности населения, сокращении ожидаемой продолжительности жизни, снижении рождаемости, изменении показателей брачности и разводимости (в результате действия строгих ограничительных мер 2020 года), снижении интенсивности миграции. Помимо прочего она актуализировала внимание к углублённому изучению вопросов здоровья населения и его поддержания, в частности исследованию поведенческих практик заботы о здоровье и профилактики заболеваний. С одной стороны, информированность населения о новом вирусе, путях его распространения способствовала развитию гигиенической настороженности, росту беспокойства о своем здоровье и здоровье близких людей⁴. С другой стороны, введение жёстких карантинных мер, в том числе ограничений на перемещение людей, их массовые скопления и установление режима самоизоляции неминуемо привели к ухудшению настроения и психического состояния населения, возрастанию деструктивных практик преодоления стресса, в частности потребления алкоголя⁵.

³ Там же.

⁴ Шабунова А.А. Здоровье и самосохранительное поведение населения в контексте COVID-19 // Социальное пространство. 2020. Т. 6. № 3. DOI: 10.15838/sa.2020.3.25.1 URL: <http://socialarea-journal.ru/article/28613>

⁵ Шматова Ю.Е. Влияние COVID-19 на психическое здоровье населения (как показатель человеческого потенциала): опыт зарубежных исследований // Проблемы развития территории. 2020. № 4 (108). С. 88–108. DOI: 10.15838/ptd.2020.4.108.6

В докладе проанализированы тренды численности населения Вологодской области, показателей его воспроизводства и миграции, брачности и разводимости, половозрастной структуры, в том числе в разрезе муниципальных образований. Особое внимание уделялось сравнению текущих показателей с их значениями в 2020 году (для сопоставления с годом начала пандемии COVID-19) и в 2000 году (для выявления долговременных тенденций). В ходе исследования изучены особенности отношения жителей региона к собственному здоровью и его самооценки, распространённость среди населения самосохранительных практик, а также оценки влияния на здоровье коронавирусной инфекции. Авторами рассмотрены новые меры региональной социально-демографической политики в направлении снижения смертности и увеличения продолжительности жизни населения, предложены рекомендации по её совершенствованию.

Доклад базируется на материалах федеральной и региональной служб государственной статистики, результатах социологических исследований Вологодского научного центра РАН, в частности регулярных опросов населения региона по проблемам физического здоровья и репродуктивного поведения.

Материалы доклада предназначены ученым, исследователям, обучающимся и преподавателям, представителям органов власти и некоммерческого сектора, а также всем интересующимся вопросами демографического развития и демографической политики.

Научное издание

Шабунова Александра Анатольевна
Калачикова Ольга Николаевна
Короленко Александра Владимировна
Соколова Анастасия Алексеевна

Под редакцией
доктора экономических наук А.А. Шабуновой

ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
И САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ
В УСЛОВИЯХ ПОСТПАНДЕМИИ COVID-19

III региональный демографический доклад

Редакционная подготовка	И.А. Кукушкина
Оригинал-макет	Т.В. Попова
Корректор	Н.В. Степанова

Подписано в печать 05.12.2022.
Формат 60×84¹/₁₆. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 6,24. Тираж 500 экз. Заказ № 62.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
«Вологодский научный центр Российской академии наук»
(ФГБУН ВолНЦ РАН)

160014, г. Вологда, ул. Горького, 56а
Телефон (8172) 59-78-03, e-mail: common@volnc.ru

ISBN 978-5-93299-555-6

